

**111年人際互動課程招生簡章**

**財團法人台北市自閉兒社會福利基金會**



情緒會藏在表情、生活情境裡？

如何透過觀察掌握情緒的辨識，了解他人呢？



想交朋友卻不知道怎麼說話才恰當？



對於人際互動技巧有興趣的你，千萬別錯過這次的活動！！

1. 招生對象：18~25歲的第一類輕度心智障礙者為主，並以自閉症大學生者為優先。具備基本認知能力，且能進行簡單討論，對於**基礎**人際互動技巧尚不熟練，經評估後，符合服務標準者。
2. 招生人數 : 8~10位。
3. 課程內容：主要以遊戲、討論及角色扮演等方式進行，鼓勵成員主動參與，並依個別狀況調整難易度。過程中也會安排兩人一組的合作模式，練習意見交流與統整，促進團體中的溝通表達。
4. 課程地點：台北市松山區八德路四段306號3樓(捷運南京三民站步行約10分鐘)
5. 上課時間：**7/6、7/13、7/20、7/27、8/3、8/10、8/17、8/24、8/31、9/7**

**週三下午14:30~17:00，共10堂**

1. 師資：陳羿廷職能治療師

中山醫學大學職能治療系、彰化師範大學復健諮商研究所畢業

曾於SEEK Education(美國展望教育教育中心-台北中心)、HOPEABA中心、祐民聯合診所擔任自閉症兒童情緒與人際互動團體治療師。現為本會教學組成人情緒行為教師。

1. 課程費用：免費
2. 報名檢附資料：**報名表、身障證明正反面影本**
3. 報名方式：

電子郵件：jian861223@ican.org.tw

傳真報名：(02)2528-5268

\*傳送報名表後兩個工作天內未收到回覆煩請務必主動來電確認

連絡電話：(02)2528-5266　#30 簡社工

**\*報名三步驟:繳交報名表->聯繫面談->回覆面談結果**

\*\*本次課程主題為基礎人際互動技巧認識及練習

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 日期 | 主題 | 大綱 |
| 1 | 7/6 | 相見歡 | 1. 自我介紹、認識彼此
2. 團體合作與規範制定
 |
| 2 | 7/13 | 表情一籮筐 | 1. 辨識各種不同情緒
2. 探討情緒與情境，及因應方式
 |
| 3 | 7/20 | 情緒接招 | 1. 如何接受他人的情緒
2. 如何調整自己的情緒
 |
| 4 | 7/27 | 欣賞自己、欣賞他人 | 1. 學習觀察、欣賞他人的優點
2. 學習提升自我、肯定自我
 |
| 5 | 8/3 | 保護自己、保護他人 | 1. 認識言語對他人及自己的影響
2. 適當溝通，不傷人也不被傷害
 |
| 6 | 8/10 | 我是觀察家 | 1. 觀察他人的非語言行為
2. 練習非語言的表達方式
 |
| 7 | 8/17 | 拒絕的藝術 | 1. 認識拒絕的情境
2. 練習適當的拒絕方式
 |
| 8 | 8/24 | 網路世界交友趣 | 1. 網路聊天面面觀
2. 探討如何在網路上交得益友
 |
| 9 | 8/31 | 人際密碼1-學校篇 | 1. 介紹學校常見的人際困擾
2. 探討並演練解決之道
 |
| 10 | 9/7 | 人際密碼2-職場篇 | 1. 介紹職場中的人際小細節
2. 探討並演練解決之道
3. 課堂回顧、自我回饋
 |

人際互動課程主題與大綱

財團法人台北市自閉兒社會福利基金會

111年人際互動課程 報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學員姓名 |  | 性別 | □男 □女 |
| 出生日期 | 民國 年 月 日  | 年齡 |  |
| 障礙類別/程度 |  | ICD診斷 |  |
| 聯絡資訊 | 電話 | (手機) (住家)  |
| 地址 |  |
| E-mail |  |
| 身份 | □就學中 學校名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□就業中 職稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□無就學就業 |
| 緊急聯絡人 | 姓名 |  關係：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 電話 | (手機) (住家) (公司) |
| E-mail |  |
| 報名動機 | □本人有意願參加 □家屬要求對該課程期待： |
| 活動特別注意事項 | 如身體特殊狀況等 |
| 資訊來源 | □本會官網 □臉書 □學校 □社福單位提供 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_ |

※報名表煩**請詳盡填寫**