

期初聯誼活動 擴香花藝創作

成品尺寸：約 15CM，附贈 2ml 精油香水

在花藝的香氛中，開啟學期新篇章，與師長、同儕共度安定自在的美好時光！



活動目的與計畫

- 透過師生聯誼活動，彼此建立更緊密的信任關係與賦能學生在期初心情的調整及人際社交能力。
- 活動中透過正念引導與療癒手作，舒緩日常累積的壓力與煩惱，營造師生一段安定、自在的時光。



活動程序

時間	活動內容	說明
17:30 ~ 18:00	報到	簽到、美味餐點
18:00 ~ 18:20	用餐時間	彼此交流
18:20 ~ 19:40	正念引導	呼吸覺察、放鬆身心
19:40 ~ 20:00	香氛療癒小知識	認識精油與擴香石的製作
20:00 ~ 20:30	擴香石創作	擴香石花藝實作與創意設計
20:30 ~ 20:50	分享與交流	作品分享、心得交流
20:50 ~ 21:00	活動結語與合影	總結與大合照

Scan the qr code >



活動名稱



期初聯誼活動一

擴香花藝創作



師資：

蔡依芬 講師

蔡佩吟 助理講師



活動時間：

115/10/15 (四)

17:30~21:00



活動地點：

第一會議室

讓花藝與香氛，陪伴您在日常生活中找到屬於自己的安定與能量，期待與您相見！