

115 人際互動團體



慢慢練習表達與互動，讓相處更輕鬆自然，在安全的陪伴中累積屬於你的人際經驗！

課程主題與大綱

1 06/26 相見歡&情緒分類

互相認識、團體規範、情緒卡及分類

2 07/03 認識自己及關係發展

自我認識與關係定義、安全空間距離量一量、延續話題熱身

3 07/10 自己的人際網絡

關係同心圓、友情維持探索、人際九宮格

4 07/17 如何建立關係

如何認識新朋友、尋找共通點、觀察情緒肢體動作

5 07/24 朋友類別與溝通傾聽

溝通型態測驗、朋友類別大分類、傾聽技巧

6 07/30 關係維持 (※註:本週為週四)

延伸及擴散思考話題、維持關係熱度練習

7 08/07 理想伴侶探索

理想伴侶條件分享、愛情三元論測驗、合宜搭話演練(互動→合適理由→加聯絡方式)

8 08/14 網路交友實戰

網路交友vs.現實交友、網友對話情境模擬、表達心意(告白信)

9 08/21 友達以上戀人未滿

表明心意(告白信回覆)、追求vs騷擾、約會行程擬定

10 08/28 回顧與分享

團體中互動檢視、優點轟炸、總回顧及分享

以輕度自閉症者為優先

招生對象

18歲以上心智障礙者

- 需具流暢表達能力及基礎人際互動技巧，可在團體中進行討論及反思
- 能獨立參加活動，並願意參與及配合團體安排。
- 經**面談評估**後，符合本次課程設計者

課程時間

06/26 至 08/28 每週五
下午14:00~17:00 (3小時)

共10堂 (第六堂07/30為週四)

地點

本會3F多功能教室

台北市松山區八德路四段306號3樓
(捷運南京三民站行走約10分鐘)

師資

郭仰晏諮商心理師

擅長青少年情緒與人際議題，擔任本會及台北市自閉症家長協會人際關係團體講師

報名方式(擇一)

- 線上報名表



- 實體報名表

1. Email : teaselg038@ican.org.tw
2. 傳真 : (02)2528-5268

※ 報名三步驟：
1. 送出報名表
2. 聯繫約面談
3. 等待結果通知

聯絡電話

(02)2528-5266

分機29馬社工、27陳社工

招收8~10人,額滿截止報名,免收費。
課程進行主要以活動體驗及討論方式進行



115人際互動團體 報名表

填寫人： 本人 親友(關係): 其他(關係):

填寫日期：____年____月____日

姓名			
性別		出生日期	年 月 日
障礙類別/程度		ICD診斷	
本人 聯絡資訊	本人電話(手機/住家/公司)：_____		
	LINE：_____		
	居住區：_____ (例如:台北市松山區)		
目前身分	<input type="checkbox"/> 就學中, 學校/科系：_____ <input type="checkbox"/> 就業中, 職稱/公司：_____		
	<input type="checkbox"/> 目前正接受就業服務並尚未就業, 就服單位：_____		
	<input type="checkbox"/> 日間社會福利機構接受服務中(例如小作所/工坊、社區式日間照顧)		
	社福單位名稱：_____		
	<input type="checkbox"/> 未就學、未就業		
緊急連絡人	姓名：_____ 與本人關係：_____		
	電話(手機/住家/公司)：_____		
	居住區：_____ (例如:台北市松山區)		
報名動機	<input type="checkbox"/> 本人有意願參加 <input type="checkbox"/> 家屬要求 <input type="checkbox"/> 其他：		
	※課程期待(必填)：		
備註	如有特殊疾病如高血壓、心臟病、癲癇等，或具身心特殊狀況請於此說明。		
資訊來源	<input type="checkbox"/> 本會官網/臉書/IG/LINE <input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 社福單位提供		
	<input type="checkbox"/> 其他：_____		