

114人際互動團體

一起練習人際互動，讓社交不再是難題，
建立安心的關係從這裡開始！

課程主題與大綱

06/27 相見歡&情緒體驗

互相認識、團體規範、情緒卡及共感體驗

07/04 認識自己及關係定義

自我認識與關係定義、安全空間距離量一量、身體意象探索、認識吸引人的特質

07/11 我的交友方式

關係同心圓、人際九宮格、友情維持探索

07/18 如何建立關係

如何認識新朋友、尋找共通點、觀察情緒肢體動作

08/01 認識溝通型態

溝通型態測驗、朋友類別大分類、傾聽技巧

08/08 關係維持

延伸及擴散思考話題、維持關係熱度練習

08/15 網路交友(一)

網路自介、網路平台大搜索、LINE互動回應練習

08/22 網路交友(二)

網路交際及維持、情境演練、
網路交友 vs. 現實交友

08/29 友達以上戀人未滿

理想伴侶條件分享、愛情三元論測驗、表達心意(告白信)

09/05 回顧與分享

團體中互動檢視、優點轟炸、總回顧及分享

我真的認識自己嗎？

友情建立好難

怎樣才是合宜的
互動方式呢？

招生對象

18~25歲第一類輕度自閉症者

需具流暢表達能力及基礎人際互動技巧，
可在團體中進行討論及反思，
並經面談評估後，符合本次課程設計者。

課程時間

06/27 至 09/05 每週五
下午14:00~17:00 (3小時)

共10堂 (07/25無)

地點

本會3F多功能教室

台北市松山區八德路四段306號3樓
(捷運南京三民站行走約10分鐘)

師資

郭仰晏諮商心理師

擅長青少年情緒與人際議題，擔任本會及
台北市自閉症家長協會人際關係團體講師

報名方式(擇一)

- 線上報名表(掃QR Code)



- 實體報名表

- Email:
teaselg038@ican.org.tw
郵件主旨：人際團體報名
- 傳真：
(02)2528-5268

※報名三步驟：
1.繳交報名表
2.聯繫面談
3.回覆面談結果

聯絡電話

(02)2528-5266

分機29馬社工、27陳社工

招收8~10人,額滿截止報名,免收費。
課程進行主要以活動體驗及討論方式進行,



114人際互動團體 報名表

填寫人：本人 親友(關係): 其他(關係):

填寫日期： 年 月 日

| | | | |
|---------|---|------|-------|
| 學員姓名 | | 性別 | |
| 年齡 | | 出生日期 | 年 月 日 |
| 障礙類別/程度 | | | |
| ICD診斷 | | | |
| 聯絡資訊 | 電話(手機/住家/公司): LINE: 通訊地址: | | |
| 目前身分 | <input type="checkbox"/> 就學中, 學校: <input type="checkbox"/> 就業中, 職稱/公司: <input type="checkbox"/> 目前正接受就業服務並尚未就業, 就服單位: <input type="checkbox"/> 日間社會福利機構接受服務中(例如小作所/工坊、日間照顧中心) <input type="checkbox"/> 社福單位名稱: <input type="checkbox"/> 未就學、未就業 | | |
| 緊急連絡人 | 電話(手機/住家/公司): LINE: 通訊地址: | | |
| 報名動機 | <input type="checkbox"/> 本人有意願參加 <input type="checkbox"/> 家屬要求 <input type="checkbox"/> 其他: 課程期待(必填): | | |
| 備註 | 如有特殊疾病如高血壓、心臟病、癲癇等, 或具身心特殊狀況請於此說明。 | | |
| 資訊來源 | <input type="checkbox"/> 本會官網 <input type="checkbox"/> 臉書 <input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 社福單位提供 <input type="checkbox"/> 其他: | | |

煩請詳盡填寫!