

**臺北市勞動力重建運用處辦理**  
**「身心障礙者就業準備小教室」報名簡章**

壹、依據

113 年度臺北市身心障礙者職業重建管理暨就業轉銜服務計畫辦理。

貳、目的

為協助有就業意願但仍有強化就業軟實力需求之身心障礙者，期透過一系列就業準備課程，透過課程講授、活動帶領、模擬演練等方式，協助提升多元面向的就業準備能力。

參、對象

15 歲以上且領有身心障礙證明者。

肆、課程地點

本處 5 樓綜合教室(臺北市萬華區艋舺大道 101 號 5 樓)。

## 伍、課程內容及時間

### 一、課程內容

包括「履歷自傳」、「面試技巧(含演練及服儀穿搭)」、「勞動相關法令」、「就業市場與職務內容認識」、「金錢概念養成」、「溝通表達技巧」、「體適能(分成非肢體障礙與肢體障礙者共2堂課)」等7種類型(共8堂課)之就業準備課程。

### 二、課程時間(詳見3至10月課表)

(一)7種類型課程(共8堂課)每月循環1次。

(二)「履歷自傳」、「面試技巧(含演練及服儀穿搭)」、「勞動相關法令」、「就業市場與職務內容認識」、及「體適能(分成非肢體障礙與肢體障礙者共2堂課)」：固定安排於每週二、週四下午2點至4點。

(三)「金錢養成概念」及「溝通表達技巧」：各課程每月安排至少一次於週四晚上6點30分至8點30分。

### 陸、報名與實施方式

一、有意願報名者，可採現場及預約雙軌方式報名，預約報名請至報名網址 <https://reurl.cc/97GGXn> 或掃描 QRcode 登錄報名資料。

二、各類型課程可重複參與，不限次數。

### 三、獎勵措施

(一)參與課程者將發給集點卡，各課程結束後可獲得集點數 1 點(重複參加同一類型課程者，僅得列計 1 點)。

(二)集滿 4 點即可換取價值 **500 元** 的商品禮券、累計滿 7 點可再加碼價值 **500 元** 的商品禮券。

(三)每人至多僅限集滿 7 點。

四、如有疑問，請電洽 2338-1600 轉分機 5501 承辦人陳姿局小姐。

### 柒、交通方式

本處所在大樓(格來天漾大飯店)無停車空間，請盡量搭乘大眾交通工具。

#### ◆ 搭公車



公路聯外交通可搭至「龍山寺站」下車，步行約 7 分鐘可到本處。

可搭乘：1.201.205.229.231.234.242.245.260.263.264.265.49.527.601.62.624

#### ◆ 搭火車

搭乘火車至「萬華火車站」1 號出口出站，步行約 1 分鐘。

#### ◆ 搭捷運

搭乘捷運可至捷運「龍山寺站」3 號出口，步行約 5 分鐘可到本處。

搭乘捷運可至捷運「龍山寺站」2 號出口，右轉騎樓走道，直走大理街 42 巷，步行約 3 分鐘可到本處。

#### ◆ 開車

從北市東區方向：可經由市民大道、中華路往西到達本處。

從北市北區方向：可經由環河南路、康定路往南到達本處。

從三重方向：可經由重新橋經由環河南路、康定路到達本處。

從板橋方向：可經由光復橋、華翠橋、萬板大橋、艋舺大道到達本處。

或經由華江橋、和平西路、康定路到達本處。

從中和方向：可經由華中橋、萬大路到達本處。

