



112 年人際團體(二)招生簡章

♥ 你是否有些困惑，關於友情關於愛情到底是什麼模樣？

♥ 網路交友停、看、聽，到底該怎麼辦，該做甚麼準備呢？

♥ 讓我們透過團體共同探索，拓展對自我及人際關係的認識吧！



想要學習更多人際互動技巧的你，千萬別錯過這次的活動！



- 一、招生對象：以 18~24 歲的第一類輕度心智障礙者為主，以自閉症者為優先。需具流暢表達能力、基礎人際互動技巧及可在團體中進行討論及反思，並經面談評估後，符合本次團體安排者。
 - 二、招生人數：8~10 位。
 - 三、課程內容：帶領成員藉由活動(學習單.情境演練.牌卡等)學習人際互動技巧與知識。
 - 四、課程地點：110 台北市信義區大道路 116 號 8 樓(臺北市信義婦女支持培力中心)
 - 五、上課時間：11/11、11/18、11/25、12/2、12/9、12/16、12/23、01/06、01/20、01/27，共 10 堂，每週六下午 13:30-16:30
 - 六、師資：郭仰晏諮商心理師 (擅長兒童青少年情緒與人際議題，擔任本會及台北市自閉症家長協會人際關係團體講師)
 - 七、課程費用：免費
 - 八、報名檢附資料：報名表、身障證明正反面影本
 - 九、報名方式：電子郵件：peihan@ican.org.tw
傳真報名：(02) 2528-5268
報名時間：即日起至 10/23 如額滿則提前截止
- * 傳送報名表後三個工作天內未收到回覆煩請務必主動來電確認
連絡電話：(02)2528-5266 #29 許社工
- * 報名三步驟：繳交報名表→聯繫面談→回覆面談結果



112 年人際團體(二)主題與大綱

	日期	主題	大綱
1	11/11	自我介紹	<ol style="list-style-type: none">1. 自我介紹2. 團體規則建立
2	11/18	認識自己	<ol style="list-style-type: none">1. 情緒辨識2. 不同關係的定義3. 發現與覺察自己
3	11/25	關係大不同	<ol style="list-style-type: none">1. 分享過往交朋友的經驗2. 溝通表達的暖身
4	12/02	交友前哨站	<ol style="list-style-type: none">1. 語言及非語言訊息的覺察2. 不同溝通型態的覺察3. 自我性格猜一猜
5	12/09	從友情到愛情	<ol style="list-style-type: none">1. 要怎麼聊天、開啟話題2. 人際界線排序
6	12/16	認識愛情價值觀	<ol style="list-style-type: none">1. 你的愛情模樣2. 你的愛情價值觀3. 如何開啟關係
7	12/23	關係與衝突	<ol style="list-style-type: none">1. 如何維繫關係2. 不同情境的聊天演練3. 情緒覺察與衝突面對
8	01/06	網路交友 1	<ol style="list-style-type: none">1. 網路交友知多少2. 網路交友自我介紹3. 網路交友進行式
9	01/20	網路交友 2	<ol style="list-style-type: none">1. 人際關係總複習2. 網路交友安全須知
10	01/27	回顧與分享	<ol style="list-style-type: none">1. 人際關係成果發表2. 針對團體課程分享及回饋



財團法人台北市自閉兒社會福利基金會

112 年人際團體(二) 報名表

學員姓名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生日期	民國	年	月	日
障礙類別			ICD 診斷	
聯絡資訊	電話	(手機)	(住家)	
	地址			
	E-mail			
身份	<input type="checkbox"/> 就學中		學校名稱：_____	
	<input type="checkbox"/> 就業中		職稱：_____	
	<input type="checkbox"/> 無就學就業			
緊急聯絡人	姓名	關係：_____		
	電話	(手機)	(住家)	(公司)
	E-mail			
報名動機	<input type="checkbox"/> 本人有意願參加 <input type="checkbox"/> 家屬要求			
	對該課程期待(描述的越詳細越好!):			
活動特別注意事項	如身體特殊狀況等			
資訊來源	<input type="checkbox"/> 本會官網 <input type="checkbox"/> 臉書 <input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 社福單位提供 <input type="checkbox"/> 其他_____			

※報名表煩請詳盡填寫