

**112年人際互動課程招生簡章**

**財團法人台北市自閉兒社會福利基金會**

* **如何在互動過程中觀察別人的情緒，並做出適當回應呢？**
* **好想與同學聊天，但不曉得怎麼開始？**
* **好想交朋友喔！到底該怎麼做，誰來幫幫我？**

**對於上述人際議題有興趣的你，千萬不要錯過！！**



**\*\*本次課程主題為基礎人際互動技巧認識及練習**

對於以上人際議題有興趣的你，千萬別錯過這次的活動！！

1. 招生對象：18~25歲的第一類輕度心智障礙者為主，並以自閉症大學生者為優先。具備基本認知能力，且能進行簡單討論，對於**基礎**人際互動技巧尚不熟練，經評估後，符合服務標準者。
2. 招生人數 : 8~10位。
3. 課程內容：詳見主題與大綱，課程進行主要以討論及情境演練等方式進行，鼓勵成員主動參與，並依個別狀況調整難易度。過程中也會安排暖身活動，促進成員間交流互動之機會。
4. 課程地點：台北市松山區八德路四段306號3樓(捷運南京三民站步行約10分鐘)
5. 上課時間：**6/27、7/4、7/11、7/18、7/25、8/1、8/8、8/15、8/22、8/29**

**週二上午9:30~12:00，共10堂**

1. 師資：陳羿廷職能治療師

中山醫學大學職能治療系、彰化師範大學復健諮商研究所畢業

曾於SEEK Education(美國展望教育教育中心-台北中心)、HOPEABA中心、祐民聯合診所擔任自閉症兒童情緒與人際互動團體治療師。現為本會教學組成人情緒行為教師。

1. 課程費用：免費
2. 報名檢附資料：**報名表、身障證明正反面影本**
3. 報名方式：

電子郵件：[jian861223@ican.org.tw](mailto:jian861223@ican.org.tw)

傳真報名：(02)2528-5268

\*傳送報名表後兩個工作天內未收到回覆煩請務必主動來電確認

連絡電話：(02)2528-5266　#30 簡社工

**\*報名三步驟:繳交報名表->聯繫面談->回覆面談結果**

112年人際互動課程主題與大綱

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 日期 | 主題 | 大綱 |
| 1 | 6/27 | 開心初見面 | 1. 自我介紹 2. 分組並討論團體規範 |
| 2 | 7/4 | 情緒你我他 | 1. 練習互動中的情緒覺察 2. 練習適當的情緒表達 |
| 3 | 7/11 | 來聊天吧! (個人篇) | 1. 有效開話題或分享資訊的方法 2. 情境演練 |
| 4 | 7/18 | 來聊天吧! (團體篇) | 1. 在團體中加入交談的技巧分析 2. 情境演練 |
| 5 | 7/25 | 來聊天吧! (網路交友篇) | 1. 探討網路聊天的情境 2. 情境演練 |
| 6 | 8/1 | 拒絕與被拒絕的藝術 | 1. 拒絕與被拒絕的情境探討 2. 練習各種因應技巧 |
| 7 | 8/8 | 好尷尬啊~突發的人際狀況 | 1. 討論預料之外的互動情境 2. 練習相關的因應技巧 |
| 8 | 8/15 | 校園人際互動 | 1. 校園案例分享 2. 互動技巧演練 |
| 9 | 8/22 | 職場大小事 | 1. 探討職場中的人際互動 2. 情境演練與討論 |
| 10 | 8/29 | 我的人際選擇 | 1. 探討人際關係中的取捨 2. 課堂回顧與自我回饋 |

財團法人台北市自閉兒社會福利基金會

112年人際互動課程 報名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學員姓名 |  | | | 性別 | □男 □女 |
| 出生日期 | 民國 年 月 日 | | | 年齡 |  |
| 障礙類別/程度 |  | | ICD診斷 |  | |
| 聯絡資訊 | 電話 | (手機) (住家) | | | |
| 地址 |  | | | |
| E-mail |  | | | |
| 身份 | □就學中 學校名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □就業中 職稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □無就學就業 | | | | |
| 緊急聯絡人 | 姓名 | 關係：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |
| 電話 | (手機) (住家) (公司) | | | |
| E-mail |  | | | |
| 報名動機 | □本人有意願參加 □家屬要求  對該課程期待： | | | | |
| 活動特別注意事項 | 如身體特殊狀況等 | | | | |
| 資訊來源 | □本會官網 □臉書 □學校 □社福單位提供 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |

※報名表煩**請詳盡填寫**