

112 年台大資源教室生涯輔導工作坊日程表

王雅涵 諮商心理師 帶領

活動時間	內容、地點	內容	地點
9:00 - 9:30		預備工作 (報到)	心輔中心 多功能室
9:30 - 10:30	主題一：	由桌遊體驗選擇，從遊戲中去探討自己的強項與目標	
10:30 - 10:50		茶敘	
10:50 - 12:00	主題二：	從桌遊探索自我價值	
12:00 - 13:30		午餐	
13:30 - 15:00	主題三：	人際溝通的練習與分享	
15:00 - 15:10		休息	
15:10 - 16:10	主題四：	如何寫出好的投職履歷 如何進行職場自我介紹	